

EL BOTIQUÍN DE PRIMEROS AUXILIOS DEBE CONTENER:



Guantes estériles descartables

Gasas estériles de distintas medidas

Cepillo de cerdas blandas

Alcohol

Termómetro

Algodón

Vendas de 5 y 10 cm. de ancho

Tela adhesiva hipoalérgica

Agua oxigenada 10 vol.

Solución de yodopovidona

Clorhexidín

Tijera multipropósito

Solución fisiológica

Triángulo de tela para inmovilización y vendajes

Pinza sin dientes

Jabón neutro

Apósitos

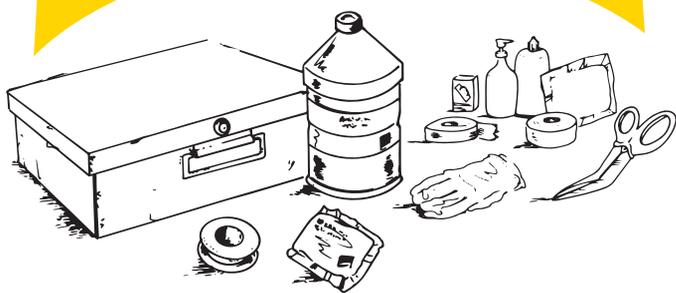
Linterna

Bajalenguas

Alfileres de gancho

Libreta de papel y lápiz

Teléfono de emergencias



Provincia
ART 

Centro de Atención al Cliente

0800-333-1278

Lunes a Viernes de 9 a 18.

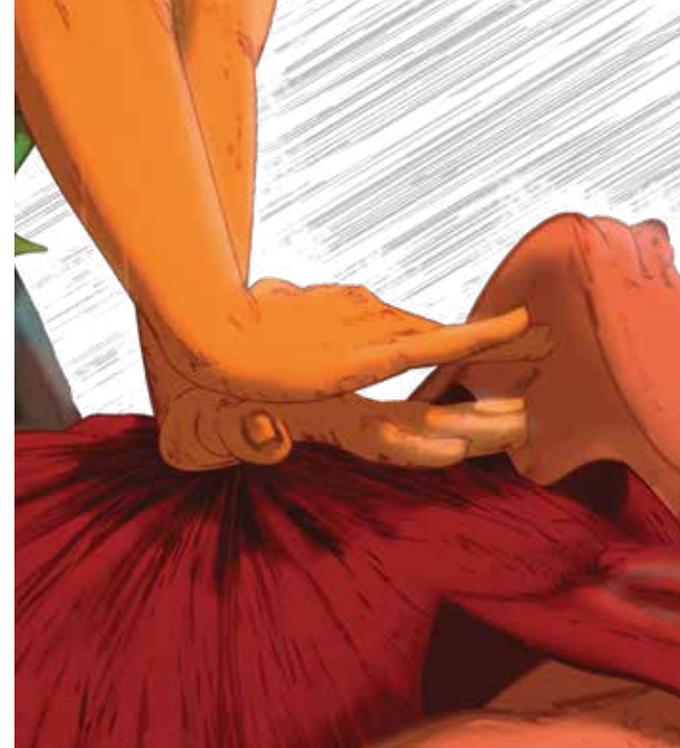
Coordinación de Emergencias Médicas

0800-333-1333

Durante las 24 horas, los 365 días del año.

www.provinciart.com.ar

Grupo
Provincia 



PRIMEROS AUXILIOS

Medidas a tener en cuenta.

A continuación encontrará información sobre primeros auxilios, recomendaciones y técnicas.

Provincia
ART 

PRIMEROS AUXILIOS

Es la ayuda inmediata prestada a una persona enferma o herida hasta la llegada de la asistencia profesional.

Principios básicos:

- > Llame a un médico o una ambulancia.
- > Mantenga la tranquilidad y serenidad.
- > Inspire confianza.
- > Determine posibles peligros en el lugar del accidente y ubique al accidentado en un lugar seguro, proporcionando seguridad emocional y física.
- > Aleje a los curiosos.
- > Afloje la ropa apretada.

HEMORRAGIAS

Es la salida de sangre fuera de los vasos sanguíneos, como consecuencia de una lesión traumática, puede ser arterial, venosa o capilar.

¿QUÉ SE DEBE HACER?



- > Si el paño se llena de sangre, agregue otro encima; no lo retire.
- > La herida siempre debe ser evaluada por un médico.

NO

- > No aplique torniquete: la incorrecta circulación puede causar daños graves.
- > Si la herida tiene un objeto incrustado, no lo mueva ni lo retire. Inmovilice con paño y venda.

HERIDAS

- > Use guantes descartables para evitar infecciones o contagios.
- > Lave la herida con abundante agua limpia.
- > Aplique la solución antiséptica (yodo, agua oxigenada) y cubra con apósito o similar adhiriéndolo con cinta adhesiva.
- > No extraiga elementos incrustados profundamente porque podría producir hemorragia.
- > Cualquier herida puede producir tétanos. Vacúnese.

QUEMADURAS

- > Lave con agua corriente fría por varios minutos.
- > Retire las prendas de vestir y las alhajas que no estén adheridas y se puedan quitar de la zona quemada sin ejercer fuerza.
- > Cubra la quemadura con elementos estériles o un paño limpio humedecido en agua limpia y fría.
- > En quemaduras químicas, no utilice elementos para equilibrar el pH (bicarbonato, vinagre, etc.).

NO

- > No rompa las ampollas: así evitará infecciones y mayores traumatismos.
- > No aplique pomadas o ungüentos ni dentífricos, porque interfieren y demoran el tratamiento médico.

TRAUMATISMO

Son lesiones producidas por un agente externo que actúa de forma rápida e intensa sobre el organismo.

- > Luxación: desplazamiento óseo en una articulación.
- > Fractura: rotura total o parcial de un hueso.
- > Esguince: lesión en los ligamentos.
- > Desgarro muscular: lesión del tejido muscular, va acompañada de hemorragia interna.

¿Qué se debe hacer?

- > Busque elementos para inmovilizar la zona afectada (maderas, metales, periódicos, cartones duros, etc.).

NO

No movilice al accidentado para no agravar su situación, ya que se puede ocasionar un daño mayor. Los huesos rotos presentan bordes cortantes y puntiagudos que al menor movimiento pueden seccionar (producir roturas) de nervios, venas, arterias o tejido muscular.

ATRAGANTAMIENTOS MANIOBRA DE HEIMLICH

- > Ubíquese detrás del accidentado.
- > Rodéelo con sus brazos a la altura de la cintura y comprima con su puño hacia adentro y arriba hasta que elimine el cuerpo extraño.
- > Si la obstrucción persiste llame al servicio de emergencias médicas.

