

# REANIMACIÓN CARDIOPULMONAR CON LAS MANOS

La reanimación básica constituye un conjunto de maniobras que pueden ser realizadas por cualquier persona y que tienen por objetivo sostener la ventilación y la circulación efectiva para proteger órganos vitales, siguiendo la secuencia del ABC.

**A:** Apertura de la vía aérea.

**B:** Ventilación.

**C:** Circulación.

## Ante una persona inconsciente:

> Verifique que la escena sea segura descartando:

- Gases tóxicos.
- Descargas eléctricas.
- Derrumbes.
- Sustancias inflamables o explosivas.
- Sogas, cables, líquidos.
- Vías vehiculares peligrosas.

> Defina el estado de conciencia:

- Tómelo de los hombros y sacúdalo suavemente.
- Pregúntele enérgicamente: "¿Qué le pasa? ¿Me escucha?".



Provincia  
ART

Centro de Atención al Cliente

**0800-333-1278**

Lunes a Viernes de 9 a 18.

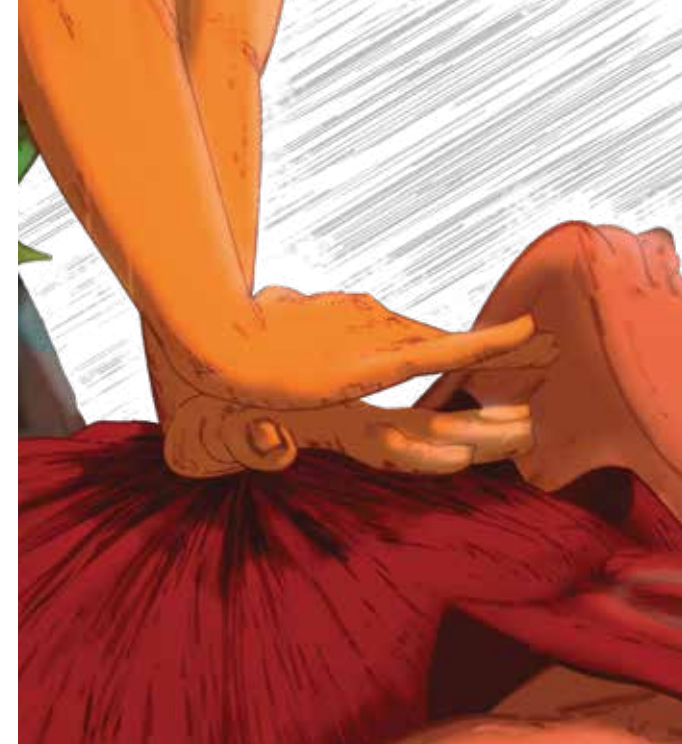
Coordinación de Emergencias Médicas

**0800-333-1333**

Durante las 24 horas, los 365 días del año.

[www.provinciart.com.ar](http://www.provinciart.com.ar)

Grupo  
Provincia



## RCP

### REANIMACIÓN CARDIOPULMONAR CON LAS MANOS

A continuación encontrará información sobre reanimación cardiopulmonar, y recomendaciones y técnicas para su realización.

Provincia  
ART

# 1<sup>ra</sup>

GRAN DETERMINACIÓN

## NO RESPONDE

**Llame a un servicio de emergencia médica (911 o 107, ambulancia) antes de realizar maniobras con la persona a ayudar.**

Escuche y siga las indicaciones del telefonista.

### > Posición del accidentado:

Si está boca abajo, rótelo como un rodillo, manteniendo la cabeza y el tórax como una unidad, hasta que quede boca arriba con sus brazos a los costados, sobre una superficie plana, dura y sin declives.



**Ante la presencia de traumatismo, sólo debe ser asistido por personal entrenado.**

### > Posición del socorrista:

Ubíquese al lado del accidentado, en una posición intermedia entre el tórax y la cabeza.

# 2<sup>da</sup>

GRAN DETERMINACIÓN

## NO RESPIRA

Para lograr esta determinación se debe realizar:

### > Apertura de la vía aérea:

La lengua en las personas inconscientes se va hacia atrás y no las deja respirar. Apoye la palma de la mano sobre la frente del accidentado, inclinándolo

suavemente la cabeza hacia atrás mientras que con los dedos de la otra mano, excepto el dedo gordo, se eleva el mentón hacia adelante.



### > Verifique si respira:

Acerque su oído a 10 cm de la boca del accidentado.

- Mire si su pecho se mueve.
- Escuche si respira.
- Sienta si respira.

Realice esta acción durante 10 segundos.



# 3<sup>ra</sup>

GRAN DETERMINACIÓN

## NO TIENE PULSO

Para lograr esta determinación:

### > Palpe el pulso del cuello:

Sin quitar la palma de la mano que inclina la frente, con dos o tres dedos de la otra mano palpe la nuez de Adán y deslice los dedos hacia uno de los laterales del cuello hasta caer en una canaleta entre la tráquea y los músculos del cuello, palpando el pulso durante 10 segundos.



Si no tiene pulso, realice masaje cardíaco (compresión torácica).

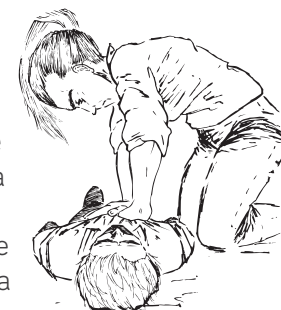


Compresión torácica: es la serie de compresiones rítmicas en el pecho que producen que la sangre que no circulaba, porque el corazón se ha detenido, vuelva a circular, sobre todo irrigando el cerebro y el corazón, y permitiendo mantener vivos estos órganos vitales hasta tanto llegue la ayuda médica.

### > Masaje cardíaco:

Coloque el talón de su mano en el centro del pecho a la altura de las tetillas, su otra mano encima de esta entrelazando los dedos, descargue el peso de su tórax sobre el accidentado, el ritmo de las compresiones debe ser de 100 a 120 por minuto.

Utilice codos y brazos bien extendidos (no se flexionan), hombros perpendiculares a las manos que comprimen la mitad inferior del esternón, de manera tal que la fuerza caiga directo de arriba hacia abajo, desde los hombros a través de los brazos hasta las manos. La profundidad de la compresión es de 3½ a 5 centímetros (en adultos).



Dejar de realizar la maniobra de RCP solo en los siguientes casos:

> Si el accidentado presenta signos vitales.

> Si el servicio de emergencias médicas asume la responsabilidad.

> Llegada del DEA (desfibrilador externo automático).

> Si el socorrista se encuentra exhausto para realizar la maniobra.

> Si otra persona asume el control.

> Si la escena se torna peligrosa.

