

# CONTROL DEL RUIDO

El ruido es la apreciación subjetiva de un sonido que percibimos como desagradable.



## Causas

Diferentes fuentes causan ruido y pueden enfermarnos:



Cuando escuchamos música a un volumen elevado, con auriculares o con parlantes potentes.



Los vehículos (motores, bocinas, frenadas de autos, ruido de aviones).



La maquinaria de construcción o industrial.



## Pautas de actuación preventiva

La exposición prolongada a niveles elevados y continuos de ruido puede causar lesiones auditivas, incluso la sordera. Estas lesiones pueden manifestarse con el paso del tiempo.

El ruido se mide en decibeles (db) y, entre los 120 y 130 está nuestro umbral de dolor.

Hay 4 métodos para prevenir el daño por ruido:

1- Eliminar el ruido en origen cambiando la maquinaria o el proceso productivo.

2- Aislar el ruido mediante pantallas absorbentes, encerrando los equipos en recintos insonorizados o aislando a las personas trabajadoras en cabinas.

3- Alejar a las personas trabajadoras de la fuente del ruido mediante rotaciones o reorganización del trabajo.

4- Proteger a las personas trabajadoras con elementos de protección personal (auditivos).



## ¿Cómo prevenir enfermedades profesionales?

- Asistí a la realización de exámenes periódicos para prevenir y detectar a tiempo la enfermedad.
- Utilizá adecuadamente los EPP.
- Conservá y limpiá correctamente los EPP.
- Participá de las capacitaciones a las que te convoca tu empleador.



Conocé más en  
**PROVINCIAART.COM.AR**

Grupo  
Provincia

Provincia  
ART