

LAVADO DE MANOS

Técnica de lavado de manos con agua y jabón.



Recomendaciones



Aplice regularmente un producto hidratante en sus manos para ayudar a mantener la integridad de la piel.



Si es posible, evite usar anillos, pulseras y relojes, que retienen la humedad y favorecen el desarrollo de gérmenes.



La eficacia del lavado está ligada a la acción mecánica de la frotación.



1. MOJATE

las manos con agua tibia. Aplícate jabón líquido en la palma de la mano y frotate para obtener espuma



2. FROTATE

la yema de los dedos en la palma de la otra mano.



3. FROTATE

las manos, palma contra palma.



4. ENTRELAZÁ

los dedos y frotálos



5. FROTATE

alternadamente el reverso de una mano con la palma de la otra.



6. RODEÁ

los pulgares con la mano opuesta y frotá.



7. FROTÁ

ambas muñecas



8. ENJUAGATE

asegurándote de quitarte todo el jabón.



9. SECATE

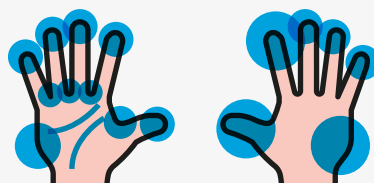
cuidadosamente las manos golpeando con papel.



10. CERRÁ

el grifo con el papel para evitar contaminar sus manos nuevamente. Tire el papel a la basura.

Zonas que no hay que olvidar durante el lavado



Conocé más en
PROVINCIAART.COM.AR

Grupo
Provincia

Provincia
ART