

# MANEJO SEGURO

Tiene como objetivo generar una cultura de seguridad vial que evite accidentes.

La mayor cantidad de accidentes en vía pública son causados por factores humanos. El manejo seguro sostiene que además de cumplir con las normas de tránsito, cada uno debe adoptar conductas preventivas y precauciones ante la posibilidad de que otros conductores/as transgredan.



## Recomendaciones para una conducción segura:

- Respetá siempre las normas de tránsito.
- La distancia para detenerte es la suma del tiempo de reacción (darte cuenta de que hay que frenar) y el tiempo de frenado (según la velocidad a la que venís circulando y si la calzada está seca o mojada).
- Conservá una distancia adecuada con el vehículo que va adelante.
- Con lluvia, niebla o de noche ampliá la distancia. Lo mismo, si circulás detrás de motos o camiones.
- Respetá siempre las velocidades máximas.
- Verificá regularmente el estado de tu vehículo. Realizá los service según el uso y las verificaciones técnicas anuales.
- Usá siempre el cinturón de seguridad y hace que los pasajeros también lo usen.
- Ubicá correctamente las manos sobre el volante para poder reaccionar.
- Para ampliar tu campo visual y evitar puntos ciegos, colocá los espejos a 90°. Mantene te más atento los primeros días hasta que te acostumbres a la nueva posición.
- Evitá maniobras imprevistas y utilizá las luces para advertir a otros conductores de las maniobras que pretendas realizar.
- Si te ves obligado a detenerte, hacelo sobre la banquina o lejos de la calzada, y colocá las balizas triangulares de seguridad.
- Para trayectos largos procurá dormir bien, ventilá el vehículo, hidratate con agua, comé liviano y circulá escuchando la radio para mantenerte alerta.
- Nunca manejes si tomaste alcohol, drogas o medicación que pueda afectar tus reflejos.
- Controlá anualmente tu visión con un oftalmólogo.



## Respetá siempre las velocidades máximas



en calles



en rutas



en avenidas



en autopistas

- Tené en cuenta que las velocidades mínimas permitidas son la mitad de la velocidad máxima permitida.
- La velocidad máxima permitida es eso: un límite máximo. Se prudente y elegí una velocidad apropiada para circular.



## Qué hacer en Caso de accidente

- Llamá a la emergencia médica.
- Preguntá si algún transeúnte tiene experiencia en primeros auxilios.
- No muevas a la persona accidentada.
- Verificá que respire y se encuentre consciente.
- Si no respira, realizá la maniobra de RCP.



Conocé más en  
**PROVINCIAART.COM.AR**

