



HEPATITIS A

Enfermedad infecciosa causada por el virus de la hepatitis A que provoca la inflamación del hígado. Su período de incubación oscila entre los 14 a 28 días.

Se **transmite** mediante la ingesta de alimentos o agua contaminada por las heces de una persona infectada, por falta de agua salubre o una mala higiene personal o por estar en contacto con las heces u orina de personas que padecen la enfermedad.

SÍNTOMAS

- Fiebre
- Náuseas y vómitos
- Fatiga
- Prurito (picazón)
- Dolor y sensibilidad en el hígado
- Piel u ojos amarillos (ictericia)
- Pérdida de apetito
- Orina oscura
- Heces blanquecinas



- Los menores de 6 años infectados no suelen tener síntomas.
- La infección se puede propagar con más facilidad en lugares cerrados como guarderías, hogares de tránsito o colegios.

MEDIDAS PREVENTIVAS

- Lavarse las manos antes de comer, luego de ir al baño o antes de cocinar o manipular alimentos
- Lavado de frutas y verduras
- Ingerir agua potable
- Vacunarse para prevenir la Hepatitis A