

PROTECCIÓN RESPIRATORIA

Elementos de protección personal



PROTECCIÓN RESPIRATORIA – TIPOS DE EPP

Los equipos individuales de protección de las vías respiratorias se utilizan cuando en el ambiente existen contaminantes aerotransportados (polvos, gases, vapores, etc).

Según su diseño se clasifican en:

- Respiradores para partículas (barbijos o mascarillas)
- Semimáscaras
- Máscaras (proveen además protección ocular)
- Equipos autónomos

También podemos clasificarlos en dependientes del medioambiente (filtrantes, con presión negativa o positiva) e independientes del medioambiente (aislantes).

¿CÓMO ELEGIR EL MÁS ADECUADO?

Hay que considerar 3 factores:

- Técnico: equipo adecuado según el análisis de riesgos.
- Ergonómico: dentro de los técnicamente correctos, el que mejor se adapte a las características personales del usuario.
- Regulatorio: que cumpla con lo que disponen las normas.

EPP y COVID-19

Distingamos los tapabocas caseros de tela (no es un EPP) de los barbijos quirúrgicos (sí es un EPP). Éstos se registran ante ANMAT y son de telas quirúrgicas (no tejidas, de polipropileno). Funcionan como una barrera efectiva microbiológica (protege contra virus y líquidos). El nivel de barrera requerido dependerá del tipo de actividad.

3 características: eficiencia filtrante expresada en %; resistencia a la respiración y resistencia a salpicaduras.

Deben poder distinguirse la cara interna y externa, ser fáciles de colocar y tener un diseño estructurado que no colapse contra la boca.

Más información: <https://www.argentina.gob.ar/noticias/barbijos-y-mascarillas>

Universidad Nacional de Córdoba – Posgrado en Farmacia Hospitalaria:
https://www.colfactor.org.ar/administrador_web/kcfinder/upload/files/dispositivos-de-proteccion-respiratoria-para-personal-de-la-salud-efh-r1-final%20%281%29.pdf

ANTES DE EMPEZAR A USARLOS

Una persona calificada debe capacitar a los trabajadores en el uso, cuidado, mantenimiento y almacenamiento de los EPP. Su función protectora es muy variable; depende del tipo de equipo y del uso que se le de. Los manuales del fabricante y las publicaciones de los organismos certificadores / técnico – científicos brindan información certera para un correcto uso.



La denominación del respirador o mascarilla como N95, KN95 o FPP 2/3 (todos con gran eficiencia filtrante) depende de la norma empleada (USA, China o Europa respectivamente).

Siempre comprobar que los productos estén certificados y cuenten con el sello identificatorio. Ante la duda, consultar en ANMAT.