

Así se contagia la **GRIPE**

El virus de la influenza se transmite principalmente a través de pequeñas gotas que expulsamos al toser o estornudar. Estas gotas pueden contactar la vía respiratoria de las personas que se encuentran cerca.

SÍNTOMAS



Fiebre (38° +), dolor de cabeza, muscular y de articulaciones



Dolor de garganta y tos



Mucosidad



Escalofríos y decaimiento general

Ante cualquiera de estos síntomas **consultá inmediatamente al personal médico.**

PREVENCIÓN



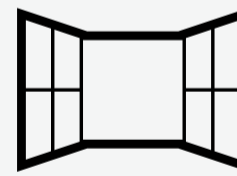
Lavate las manos con agua y jabón frecuentemente.



Estornudá y tosé en el pliegue del codo



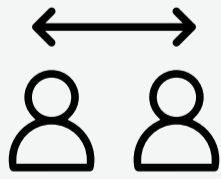
No te lleses las manos a los ojos, nariz ni boca



Mantené los ambientes bien ventilados



Limpiá y desinfectá frecuentemente los objetos y superficies de contacto



Mantené el distanciamiento social (al menos 1.5m)



No compartas mate, vajilla, ni otros objetos de uso personal

+ info en **PROVINCIAART.COM.AR**