



Guías Técnicas

Dengue

Prevención de Zoonosis Endémicas

PREVENCIÓN DE ENFERMEDADES ZONÓTICAS: DENGUE

Introducción y objetivo

En Provincia ART estamos comprometidos con el cuidado de tu bienestar laboral y trabajamos para construir ambientes más sanos y seguros. Por eso, la Gerencia de Prevención desarrolla abordajes diferenciales para eliminar, mitigar y gestionar riesgos laborales específicos.

El propósito de estas publicaciones es abordar en forma integral determinados riesgos y proveer al empleador con información científicamente validada, útil y directamente aplicable para mejorar las condiciones de trabajo y de vida de sus trabajadoras y trabajadores.

Los riesgos a abordar son:

1. COVID19 (guías de prevención por actividad económica) – publicado.
2. Zoonosis endémicas (Leishmania, Dengue, Hantavirus, Hidatidosis, Chagas, Fiebre Amarilla y Fiebre Hemorrágica) – publicado.
3. Ruido laboral – en preparación.
4. Sobrecarga en el uso de la voz – en preparación.
5. Accidentabilidad en la vía pública – en preparación.
6. Trastornos osteoarticulares – en preparación.
7. Riesgos Psicosociales – en preparación.

Las publicaciones se encuentran disponibles para ser descargadas en el RINCON DE LOS RIESGOS del blog RIESGO ZERO <https://www.riesgozero.info/rincon-de-los-riesgos/> y también pueden solicitarse por e-mail a la casilla capacitaciones@provart.com.ar

RIESGO: ZONOSIS ENDÉMICAS / DENGUE

1. Las zoonosis endémicas en Argentina. Enfoque desde el sistema de riesgos del trabajo.

Las zoonosis son enfermedades de los animales que se transmiten a las personas por contacto directo con el animal enfermo, a través de algún vector (como los insectos), o por consumo de alimentos (de origen animal sin controles sanitarios correspondientes, o frutas y verduras crudas mal lavadas). Las zoonosis son causadas por parásitos, virus o bacterias que producen desde enfermedades leves hasta daños más graves, incluso la muerte.

Se califican como endémicas aquellas zoonosis que son propias de una región del país. Actualmente, esto se encuentra relativizado ya que los transportes, viajes y migraciones internas cada vez más frecuentes han contribuido a su dispersión activa por el territorio y al contagio no vectorial de la enfermedad.

Desde el punto de vista de riesgos del trabajo, las zoonosis endémicas no se encuadran necesariamente como enfermedades profesionales ya que trascienden el ámbito laboral. Las condiciones que dan lugar a estas enfermedades suelen encontrarse tanto en lugares de trabajo como en las viviendas y, por eso, desde Provincia ART consideramos que deben ser abordadas de manera integral. Desde un enfoque de “empresa saludable” los empleadores podemos hacernos cargo del bienestar integral de nuestros colaboradores, viendo a su salud como un todo, dentro y fuera del trabajo.

2. El Dengue

El dengue es una enfermedad viral (virus dengue) transmitida por la picadura del mosquito *Aedes aegypti*. Este mosquito también puede transmitir otras infecciones como la fiebre amarilla, zika y chikungunya.

El *Aedes aegypti* es un tipo de mosquito que vive en las casas y sus alrededores, puede estar presente en cualquier recipiente que acumule agua dentro de las casas y en patios, jardines, balcones y terrazas. Las botellas, floreros, tachos, baldes, palanganas, bebederos de animales, tanques de agua, portamacetas, bolsas arrugadas, tanques de agua, pueden ser potenciales criaderos. No se cría en charcos, zanjas, lagos, lagunas o ríos. En esos lugares se crían otras especies de mosquitos que no transmiten estas enfermedades.

El Decreto 658/96 y modificatorias no incluye al Dengue, es decir que no es una Enfermedad Profesional Listada.

2.1. Ciclo vital/transmisión:

La transmisión ocurre cuando el mosquito se alimenta con sangre de una persona enferma de dengue, luego pica a otras personas y les transmite esta enfermedad. El contagio sólo se produce por la picadura de los mosquitos infectados, nunca de una persona a otra, ni a través de objetos o de la leche materna. Sin embargo, aunque es poco común, las mujeres embarazadas pueden contagiar a sus bebés durante el embarazo.

2.2. Epidemiología

En el mundo actual, donde la globalización y los cambios climáticos nos obligan a considerar nuevos temas ecológicos, políticos, económicos, demográficos y sociales, ocupa un espacio importante el problema de las enfermedades emergentes y reemergentes, entre las cuales el dengue y el dengue hemorrágico se destacan por su rápida expansión y aumento de la morbimortalidad. Los brotes de dengue se han convertido en una de las mayores amenazas sanitarias del mundo.

La extensa distribución y elevada incidencia de las infecciones del virus de dengue en América se relaciona con la amplia distribución de *Aedes aegypti*. Esta situación se ve agravada por el aumento de la densidad poblacional, especialmente en áreas urbanas y la falta de programas efectivos para contener el vector y el deterioro del ambiente urbano.

El *Aedes aegypti* en Argentina, se distribuye desde el norte del país hasta las provincias de Buenos Aires, La Pampa y Mendoza.

2.3. Clínica

Tras la picadura del mosquito, los síntomas de enfermedad aparecen generalmente después de un periodo de incubación de 3 a 12 días. En los casos que presenten síntomas, los mismos pueden manifestarse de forma moderada o aguda, e incluyen:

- Fiebre acompañada de dolor detrás de los ojos, dolor de cabeza, muscular y de articulaciones
- Náuseas y vómitos
- Cansancio intenso
- Aparición de manchas en la piel
- Picazón y/o sangrado de nariz y encías

Luego de la picadura el virus se replica en los ganglios regionales y en 2 a 3 días se disemina por sangre (monocitos, linfocitos B y T) a otros tejidos.

La enfermedad se puede dividir en tres etapas: febril, crítica y de recuperación.

En casos graves el dengue causa hemorragias internas que pueden llevar a la muerte.

Ante estos síntomas se debe acudir al médico para recibir el tratamiento adecuado. Nunca automedicarse, ni tomar aspirinas, ibuprofeno o aplicarse inyecciones intramusculares.

El dengue puede ser ocasionado por cualquiera de los cuatro serotipos virales (DEN-1, DEN-2, DEN-3 y DEN-4). La infección por un determinado serotipo brinda inmunidad homóloga, de larga duración y solo protege a corto plazo para otros serotipos (inmunidad heteróloga). Estos serotipos no desencadenan inmunidad cruzada, lo que significa que una persona puede infectarse y enfermar cuatro veces.

2.4. Prevención:

Conceptos simples:

- No existe vacuna ni medicamento específico.
- Nunca automedicarse. Ante la aparición de síntomas, concurrir rápidamente al médico.
- Controlar la proliferación de mosquitos es la principal medida preventiva.

- Mantener los lugares limpios y evitar la acumulación de agua (desde tanques y piletas, hasta pequeños recipientes o desechos y basura que puedan alojar agua, como latas o cubiertas de auto).
- Protegerse de las picaduras de los mosquitos (ropa larga, mosquiteros, repelente).

EN LOS LUGARES DE TRABAJO	EN EL HOGAR
<p>Mantener el predio (interior del local) y las rutas / caminos de ingreso, lugares de espera del transporte desmalezados y libres de basura. Eliminar cualquier contenedor de agua “quieta”.</p> <p><i>El insecto vive y se reproduce en el agua.</i></p>	<p>Mantener la vivienda limpia y el terreno que la rodea libre de desechos (latas, bidones, botellas, tachos, cubiertas, bolsas, etc) y malezas. Eliminar todo recipiente, contenedor o desecho que pueda alojar agua “quieta”.</p> <p><i>El insecto vive y se reproduce en el agua.</i></p>
<p>Si la actividad implica el uso de recipientes (baldes, tambores, palanganas), establecer una rutina de trabajo seguro que implique mantenerlos dados vuelta cuando no se utilizan o se almacenan. Capacitar al personal.</p>	<p>Cambiar frecuentemente el agua de floreros y bebederos de animales, escurrir los portamacetas, mantener limpia la piletta y tapado el tanque (averiguar sobre el uso correcto de productos químicos). Almacenar siempre dados vuelta los baldes, palanganas y otros recipientes.</p>
<p>Fumigar con productos adecuados (utilizando elementos de protección personal y siguiendo una rutina aprobada por autoridad sanitaria). La fumigación solo elimina al mosquito adulto, no a las larvas ni huevos. Es solo una medida complementaria.</p>	<p>La fumigación de la vivienda o el jardín es solo una medida complementaria (no elimina huevos ni larvas) y si no se realiza con productos y protección adecuada puede ser dañina.</p>
<p>Proveer ropa de trabajo con manga larga, pantalones largos y proveer repelente. Explicar a los trabajadores la importancia de su uso, especialmente en los trabajos al aire libre. Frecuencia de aplicación de repelente.</p>	<p>Ante la presencia de mosquitos, en cualquier época del año (en el invierno el mosquito no vuela pero los huevos se mantienen latentes), usar repelente (ver frecuencia indicada por el fabricante en el envase). La citronela no es efectiva. También se recomienda el uso de ropa clara que cubra brazos y piernas.</p>
	<p>Conversar con los niños sobre las medidas de prevención (eliminación de recipientes con agua) e involucrarlos en el mantenimiento de una vivienda y terreno seguro.</p>
	<p>Colocar mosquiteros en las ventanas y mantener cerradas las puertas. Complementar con espirales o tabletas. Cubrir cochecitos y cunas con tela mosquitera. Si fuera posible, usar ventiladores o aire acondicionado.</p>
<p>Eliminar todos los recipientes en desuso que puedan acumular agua. Dar vuelta los objetos que se encuentran en el exterior y pueden acumular agua cuando llueve (baldes, palanganas, tambores). Cambiar el agua de bebederos de animales, colectores de desagües de aire acondicionado o lluvia, dentro y fuera de la casa, cada 3 días. Frotar las paredes de los recipientes con una esponja a fin de desprender los huevos de mosquito que puedan estar adheridos. Rellenar los floreros y portamacetas con arena húmeda. Mantener los patios limpios y ordenados y los jardines desmalezados. Limpiar canaletas y desagües de lluvia de los techos. Tapar los tanques y recipientes que se usan para recolectar agua.</p>	

Dengue – ¿cuándo consultar al médico?

- Ante la picadura de mosquito, si dentro de los 3 a 12 días, aparece la fiebre.
- Fiebre acompañada de dolor detrás de los ojos, dolor de cabeza, muscular y de articulaciones.
- Náuseas y vómitos.
- Cansancio intenso.
- Manchas en la piel.
- Picazón o sangrado de nariz y encías.

3. Fuentes

Consenso sobre Enfermedades Infecciosas en la Argentina. Recomendaciones de la Sociedad Argentina de Pediatría- Comité Nacional de Infectología. Año 2012-13

Ministerio de Salud de la Nación – Dirección de Epidemiología Enfermedades infecciosas/Dengue. Guía para el equipo de salud 3ª edición 2013. Disponible en: <http://www.msal.gob.ar/images/stories/epidemiologia/pdf/guia-dengue.pdf>

<https://www.argentina.gob.ar/salud/dengue>

<https://www.gba.gob.ar/dengue/>

Páginas de interés (flyers descargables):

https://www.gba.gob.ar/dengue/docs/Plan_Estrat%C3%A9gico_Integral_Dengue_y_otros_arbovirus_2020.pdf

<https://www.gba.gob.ar/dengue/docs/FlyerGeneralDengue.pdf>

<https://www.gba.gob.ar/dengue/docs/PLACASREDESACCIONES.pdf>