

Guías Técnicas

HIDATIDOSIS

PREVENCIÓN DE ENFERMEDADES ZONÓTICAS: HIDATIDOSIS

Introducción y objetivo

En Provincia ART estamos comprometidos con el cuidado de tu bienestar laboral y trabajamos para construir ambientes más sanos y seguros. Por eso, la Gerencia de Prevención desarrolla abordajes diferenciales para eliminar, mitigar y gestionar riesgos laborales específicos.

El propósito de estas publicaciones es abordar en forma integral determinados riesgos y proveer al empleador con información científicamente validada, útil y directamente aplicable para mejorar las condiciones de trabajo y de vida de sus trabajadoras y trabajadores.

Los riesgos para abordar son:

1. COVID19 (guías de prevención por actividad económica) – publicado.
2. Zoonosis endémicas (Leishmania, Dengue, Hantavirus, Hidatidosis, Chagas, Fiebre Amarilla y Fiebre Hemorrágica) – publicado.
3. Ruido laboral – en preparación.
4. Sobrecarga en el uso de la voz – en preparación.
5. Accidentabilidad en la vía pública – en preparación.
6. Trastornos osteoarticulares – en preparación.
7. Riesgos Psicosociales – en preparación.

Las publicaciones se encuentran disponibles para ser descargadas en el RINCON DE LOS RIESGOS del blog RIESGO ZERO <https://www.riesgozero.info/rincon-de-los-riesgos/> y también pueden solicitarse por e-mail a la casilla capacitaciones@provar.com.ar

RIESGO: ZONOSIS ENDÉMICAS / HIDATIDOSIS

1. Las zoonosis endémicas en Argentina. Enfoque desde el sistema de riesgos del trabajo

Las zoonosis son enfermedades de los animales que se transmiten a las personas por contacto directo con el animal enfermo, a través de algún vector (como los insectos), o por consumo de alimentos (de origen animal sin controles sanitarios correspondientes, o frutas y verduras crudas mal lavadas). Las zoonosis son causadas por parásitos, virus o bacterias que producen desde enfermedades leves hasta daños más graves, incluso la muerte.

Se califican como endémicas aquellas zoonosis que son propias de una región del país. Actualmente, esto se encuentra relativizado ya que los transportes, viajes y migraciones internas cada vez más frecuentes han contribuido a su dispersión activa por el territorio y al contagio no vectorial de la enfermedad.

Desde el punto de vista de riesgos del trabajo, las zoonosis endémicas no se encuadran necesariamente como enfermedades profesionales ya que trascienden el ámbito laboral. Las condiciones que dan lugar a estas enfermedades suelen encontrarse tanto en lugares de trabajo como en las viviendas y, por eso, desde Provincia ART consideramos que deben ser abordadas de manera integral. Desde un enfoque de “empresa saludable” los empleadores podemos hacernos cargo del bienestar integral de nuestros colaboradores, viendo a su salud como un todo, dentro y fuera del trabajo.

2. La Hidatidosis

La hidatidosis o equinococosis quística es una zoonosis causada por el estadio larvario del cestode *Echinococcus granulosus*. Principalmente ocurre a partir de la ingesta de huevos del parásito a partir de alimentos contaminados por las heces del perro.

En términos de Riesgos del Trabajo, la Hidatidosis es una enfermedad profesional listada (Decreto 658/96 y modificatorias) para los trabajos de pastores en contacto con animales. El agente causante son los Cestodes (*Equinococcus Granulosus*, *Equinococcus Multioculares*) y las patologías o afecciones cubiertas son:

- Quistes hepáticos
- Quistes de pulmón
- Quistes en sistema nervioso central
- Quiste peritoneal libre
- Quistes óseos
- Quistes sistémicos no mencionados en los puntos anteriores

2.1. Ciclo vital/transmisión

La transmisión del parásito implica la existencia de un ciclo vital. Para completar el ciclo de vida el parásito presenta como hospederos definitivos el perro doméstico y otros cánidos silvestres como lobos o chacales, donde desarrolla la forma adulta. En la forma adulta el parásito puede contener un promedio de 500 huevos fértiles, que son eliminados con la materia fecal del perro.

Estos huevos son infectantes para los hospederos intermediarios (principalmente ovinos pero también, caprinos, cerdos, bovinos, guanacos) y para el ser humano (hospedero accidental) en el momento en que son eliminados con la materia fecal del perro. Los huevos pueden tener una larga supervivencia en el medio ambiente en condiciones adecuadas de temperatura y humedad: pueden mantenerse viables hasta 294 días a temperaturas de 7°C, a 21°C sobreviven durante 28 días, mientras que a temperaturas entre 60°C y 100°C solamente resisten hasta 10 minutos

El hombre adquiere la infección a través de la ingesta de agua o de alimentos contaminados con los huevos del parásito, o por el contacto estrecho y descuidado con perros parasitados (dejarse lamer, darle besos). Al igual que en el ganado, en el intestino delgado se produce la disolución de la cubierta de los huevos del parásito, y se liberan embriones que atraviesan la mucosa intestinal y pasan a la circulación portal para llegar a los diferentes órganos, principalmente el hígado, aunque pueden llegar al pulmón y menos frecuentemente a otros órganos como cerebro, riñones, bazo, hueso.

2.2. Epidemiología

La hidatidosis está asociada con áreas de producción ganadera, en especial ovina y caprina, con infraestructura sanitaria deficiente (sin salas de faena, redes de agua potable, pozos para eliminación de vísceras, etc.), escaso conocimiento de la enfermedad y una población de perros sin atención veterinaria.

En Argentina, la hidatidosis está difundida en todo en el territorio nacional. Se calcula que aproximadamente el 30% del territorio es asiento del ciclo zoonótico del *Echinococcus granulosus*, lo que representa un área endémica. La superficie comprometida no es uniforme, existiendo provincias contaminadas en toda su extensión y otras en forma parcial.

Focos endémicos mayores de *Echinococcosis* en Argentina.

- Área Patagónica: Tierra del Fuego, Santa Cruz, Chubut, Río Negro y Neuquén.
- Área de la Pampa Húmeda: toda la provincia de Buenos Aires, sur de Santa Fe y Córdoba.
- Área Mesopotámica: territorio de Corrientes ubicado al sur del río Corrientes y el norte de Entre Ríos hasta el eje de La Paz, Federal y Concordia.
- Área Cuyana: toda la provincia de Mendoza y el oeste de San Juan.
- Área del Alta Montaña del Noroeste: provincias de Tucumán, Salta, Jujuy y Noroeste de Catamarca.



2.3. Clínica

La forma larvaria del parásito produce una infección quística hepática, pulmonar o en otros órganos. Pueden desarrollarse como quiste único en el 90%, dos o múltiples quistes (3-4%) y las infestaciones masivas son raras.

Los quistes hidatídicos tienen un crecimiento dispar, dependiendo del órgano afectado: pueden hacerlo rápidamente generando síntomas en poco tiempo como en el pulmón; o crecer lentamente generando síntomas luego de muchos años de ocurrida la infección como ocurre con el hígado. También pueden persistir en el hombre sin producir síntomas a lo largo de toda la vida.

2.4. Prevención

Conceptos simples:

- No existe vacuna ni tratamiento general.
- El cuidado de la salud de los perros (desparasitación periódica) es una medida eficaz.
- Los perros y otros animales no deben tener contacto con el agua y los vegetales de consumo humano.
- Lavar frecuentemente y en forma adecuada las manos (especialmente después de ir al baño, antes de comer o preparar alimentos y luego de manipular animales o basura).
- Lavar frutas y verduras y cocinar adecuadamente las carnes.

EN LOS LUGARES DE TRABAJO	EN EL HOGAR
No mantener perros callejeros en el establecimiento (evitar que los trabajadores les den de comer o interactúen con ellos). Si hay perros para seguridad, desparasitarlos y realizarles los controles veterinarios.	Si tenés perros de mascota, desparasítalos regularmente y llevalos a controles veterinarios. Evitá todo contacto con perros callejeros. No permitas que el perro lama tu cara y, luego de tocar al animal, lávate las manos. Nunca alimentos al perro con vísceras crudas.
En establecimientos ganaderos, contar con caniles y la infraestructura adecuada para la faena (carneadero y pozo cercado).	No faenes en tu casa.
Enterrar inmediatamente a los animales muertos. Preferentemente el trabajador debe hacerlo con guantes e inmediatamente lavarse las manos.	Si consumís agua de pozo, evitá que los perros y otros animales tengan contacto con el mismo. Es preferible consumir agua potable de red; si es de pozo agregar 2 gotas de lavandina común por litro y dejar reposar 30 minutos antes de beber.
Para las tareas que impliquen contacto o manipulación de heces de animales, generar rutinas de higiene y capacitar a los trabajadores.	Si tenés quinta o huerta, mantené a los perros y otros animales alejados.
Generar rutinas de lavado de manos para los trabajadores luego de realizar tareas que involucren contacto con animales. Garantizar el acceso de los trabajadores a agua potable y jabón para su higiene de manos.	Lavá bien frutas y verduras (podés agregar unas gotitas de lavandina común no aditivada al agua en la bacha o fuentón donde lavás los vegetales y dejarlos 10 minutos). Cocina bien las carnes.
	Si criás animales en tu casa, mantenelos lejos de la vivienda y siempre lávate las manos luego de tener contacto con ellos o sus heces.

¿Cuándo consultar al médico?

Generalmente la infección aguda de hidatidosis no genera síntomas. Por eso, la consulta médica suele hacerse de manera tardía por presencia de síntomas inespecíficos como dificultad respiratoria, alteraciones gastrointestinales y/o dolores articulares. Esto genera el diagnóstico tardío y sus eventuales complicaciones.

Entonces, lo más importante es adoptar todas las medidas de prevención del contacto con el virus o sus hospederos.

3. Fuentes

Principios de Medicina Interna. Tomo 5. 16° edición. Harrison.

Hidatidosis. Consenso sobre Enfermedades Endémicas y Emergentes.SADI. Minist. de Salud y Ambiente de BsAs. Actualización al 22 de Enero de 2012-13.