

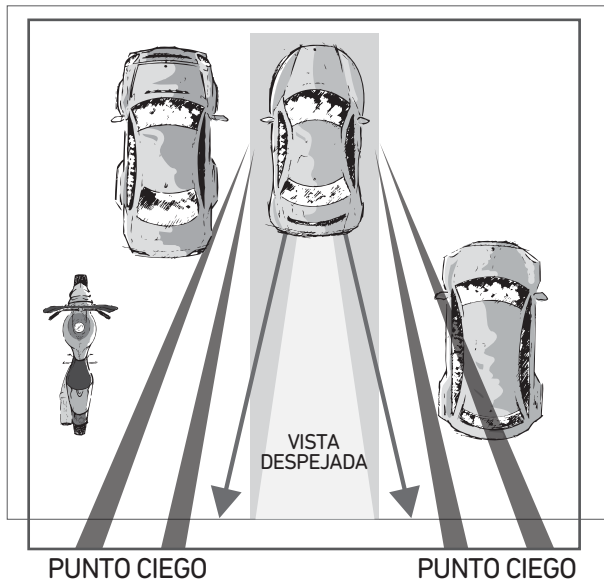
POSICIÓN DE LOS ESPEJOS:

Habitualmente los conductores ubican los espejos laterales a 45°, lo que genera amplias zonas de punto ciego.

RECOMENDACIÓN

> Mantenga los espejos laterales a 90°. Vea la vía, no el costado de su vehículo. De esta forma usted tendrá solo 4 pequeños puntos ciegos y verá otros vehículos más rápidamente y por más tiempo.

> El cambio de posición de los espejos requiere entrenamiento para adaptarse a la nueva visualización de los elementos.



Conduzca en forma segura.
Todo accidente es evitable.

Provincia
ART



Centro de Atención al Cliente

0800-333-1278

Lunes a Viernes de 9 a 18.

Coordinación de Emergencias Médicas

0800-333-1333

Durante las 24 horas, los 365 días del año.

www.provinciart.com.ar

Grupo
Provincia



MANEJO SEGURO

Medidas preventivas para
tener en cuenta.

A continuación encontrará información sobre el manejo seguro, y recomendaciones y técnicas para la prevención de accidentes.

Provincia
ART



MANEJO SEGURO

El manejo seguro apunta a reducir la probabilidad de accidentes y a resguardar su vida y la de su familia, aún a pesar de las conductas imprudentes de los demás conductores y peatones.

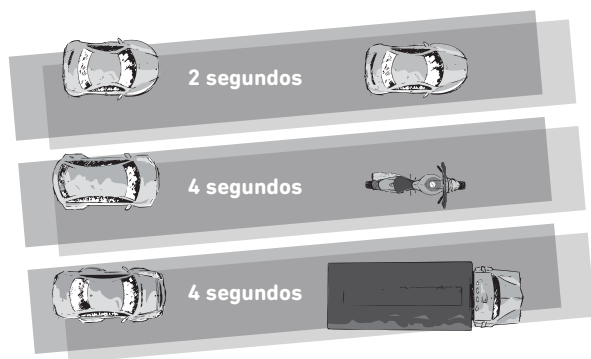
El objetivo del manejo seguro es la generación de una nueva cultura vial tendiente a evitar los accidentes asumiendo que la propia seguridad no puede depender del respeto de las normas por parte de los demás.

Es responsabilidad de cada uno asumir una conducta preventiva ante las posibles transgresiones de los otros.

RECOMENDACIONES GENERALES

> Conserve siempre la distancia adecuada respecto a los vehículos que van adelante (tome en cuenta la regla de los 2 segundos). Aumente la distancia cuando conduzca bajo situaciones climatológicas adversas (lluvia, niebla o de noche).

Distancia de seguimiento:



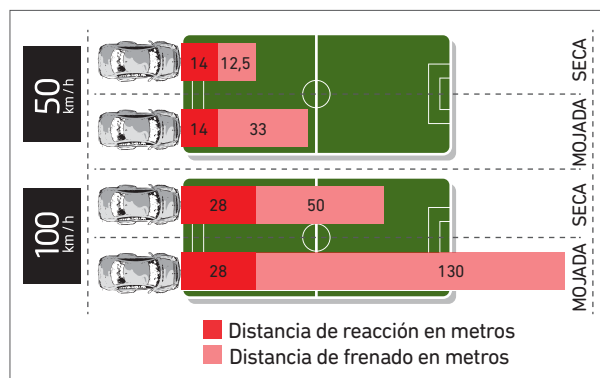
> Tome en cuenta el tiempo que transcurre entre la decisión de frenar y el momento en que realmente el vehículo se detiene. Los accidentes ocurren a veces en ese lapso de tiempo.

DISTANCIA PARA DETENERSE =
DISTANCIA PARA REACCIONAR + DISTANCIA PARA FRENAR



La distancia de reacción es la distancia que recorre el vehículo a una determinada velocidad desde que el conductor ve un peligro y comienza a accionar el freno; el tiempo de reacción promedio de un conductor es de 1 segundo.

La distancia de frenado es la distancia que recorre el vehículo a una determinada velocidad desde el accionar del freno hasta la detención del vehículo.



Respete siempre las velocidades máximas:



en calles



en avenidas



en rutas



en autopistas

Tenga en cuenta que las velocidades mínimas permitidas son la mitad de la velocidad máxima permitida.



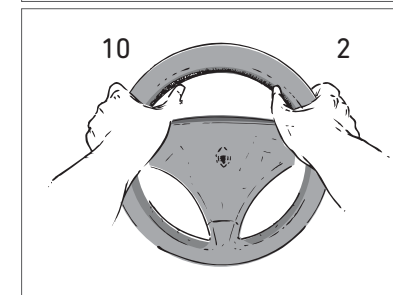
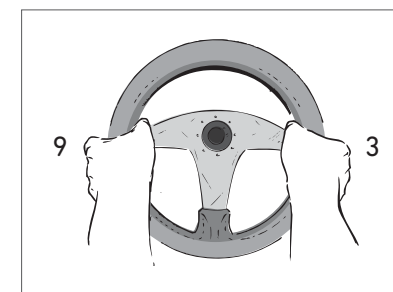
La velocidad de circulación no es la velocidad máxima permitida. Sea prudente.

> Mantenga su vehículo en buenas condiciones mecánicas y asegúrese de efectuarle las revisiones periódicas.

> Respete siempre barreras, señales y semáforos.

> Utilice siempre el cinturón de seguridad, incluso en trayectos cortos.

> Mantenga las manos correctamente ubicadas sobre el volante. Así podrá reaccionar rápidamente ante cualquier imprevisto.



> Utilice las luces para advertir a los otros automovilistas sobre las maniobras que pretenda realizar. Evite las maniobras imprevistas.

> Jamás se detenga sobre la ruta si se ve obligado a detenerse. Utilice la banquina, si existe, o deténgase lejos de la calzada.

> No intente cubrir tramos extensos de una sola vez. Deténgase a descansar cada tanto.

> Si viaja solo por una ruta monótona o con poco tránsito, encienda la radio para evitar quedarse dormido.